

Hochseilgarten – mehr als nur Klettern!

Nur wer gewohnte Sicherheiten kurzzeitig aufgibt, beschreitet neue Wege...

*„Die Dinge, die wir wirklich wissen, sind nicht die Dinge, die wir gehört oder gelesen haben, vielmehr sind es die Dinge, die wir gelebt, erfahren und empfunden haben.“
Calvin M. Woodward*

Seilgärten (engl. Ropes Courses) wurden in den 70er Jahren in den USA im Rahmen von Adventure-Learning-Projekten entwickelt. Sie bestehen aus Team-, Partner- und Einzelübungen in Bodennähe (Niedrigseilgarten) und in **Höhen von ca. 12m** (Hochseilgarten), die Spaß, Teamfähigkeit, persönliche Wagnisse und Zielorientierung sowie das direkte Erleben von Erfolgen miteinander verbinden.

Seilgärten liegt ein fundiertes pädagogisches Konzept zugrunde. Die Wirkung dieser Methode liegt in der **Unmittelbarkeit der Erfahrungen**. Die herausfordernden, zum Teil spektakulären Übungen werden gezielt initiiert. Sie sind aber nicht der Maßstab, sondern die Ausgangssituation für selbstbewusstes Lernen: Die Teilnehmer reflektieren ihre Erlebnisse, gewinnen Erkenntnisse und sammeln Erfahrungen, die sie auf ihren Alltag übertragen können.



Und niemand muss Spitzenathlet sein!

Für den Erfolg zählt nicht die körperliche Fitness, sondern die Bereitschaft, zusammen zu arbeiten und Herausforderungen anzunehmen. Es geht nicht um sportliche Grenzerfahrung, nicht um Höhe oder Leistungswettbewerb, sondern um Teamgeist, Gruppenerlebnis und Persönlichkeitsentwicklung. Die lebendigen Lernerfahrungen stärken Sozial- und Handlungskompetenzen und steigern die Teamfähigkeit.

Nähere Informationen zu meiner Person und Arbeit finden Sie auf meiner homepage unter www.carmen-nitka.de. Wenn Sie Fragen zu den Einsatzfeldern dieser Methode haben, berate ich Sie gerne persönlich.



Rufen Sie mich an unter **0228 / 85 04 76 55** oder schicken Sie mir eine e-mail an info@carmen-nitka.de

– ich rufe Sie gerne zurück!

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

Carmen Nitka

CARMEN NITKA
Coaching & Entwicklung

Petrusstraße 6a, 53225 Bonn
fon: 0228 / 85 04 76 55, info@carmen-nitka.de
www.carmen-nitka.de